

Trainingszeiten

Rot unterlegte Kurse sind für Einsteiger geeignet!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag		Wochenende Workshops
			09:00 – 10:30 Kali am Morgen			
				15:00 – 16:30 Kali Jugendl.		
		17:00 – 18:00 Kali Kinder		17:00 – 18:00 Kali Kinder		
		18:00 – 19:00 Kali Jugendliche				
	19:00 – 20:00 Ving Tsun	19:00 – 20:00 Kali Fortgeschrittene	19:00 – 20:00 Ving Tsun	19:00 – 20:30 Kali & Power	19:00 – 20:00 Ving Tsun	
19:30 – 21:00 Kali						
21:00 – 22:00 Kali Trainer	20:15 – 21:45 Kali & Fitness	20:15 – 21:45 Kali	20:15 – 21:45 Kali Fighter			

Trainingszeiten

